

Taneční večery pro ženy

s *Jany Ranou*



od 12. ledna 2023

*Můžete se těšit na tanec
v orientálních rytmech,
práci s dechem, vědomý
pohyb, protažení,
posílení svalů,
rozproudění energie
v oblasti pánve,
prostor pro sdílení,
uvolnění a relaxaci.*

KDY: každý čtvrtek od 19:00 do 20:30 hodin

KDE: Náklo 107, budova na návsi za sochou sv. Floriánka

CENA: 200,- Kč / 1,5 hodiny, výhodné balíčky předplatného

*Sebou pohodlné oblečení - prostor je chladnější, botky (cvičky,
ponožky na tancování), šátek přes boky. Voda a čaj k dispozici.*

Rezervace: SMS nebo přes kontaktní formulář na:

www.janyrana.cz Jana Rosskohlová 607714248