



**NEJSTE SAMI**  
MOBILNÍ HOSPIC

Milí přátelé Nejste sami,

dubnové dny utíkají možná o něco rychleji, než bychom si přáli. A spolu s nimi přibývá i okamžiků, které mají smysl.

Pojďme se na chvíli společně zastavit. Otevřít díře. A podívat se, kde se v následujících týdnech můžeme potkat.

Letošní rok je pro nás výjimečný. Přináší nové příležitosti, setkání i chvíle, na které se těšíme. Možná si ještě vzpomenete na naši březnovou hádanku... ještě vás necháme chvíli hádat. Teď ale pojďme na to, co je před námi.

Na konci newsletteru vás čeká i jedna důležitá novinka.

## Otevřete si díře... a pojdte se s námi potkat

### 📅 29. 4. | Helen charitativní bazárek

Jsou chvíle, kdy se spojí radost s pomocí. A přesně takový je [Helen charitativní bazárek](#). Ve **středu 29. dubna od 16:00 do 18:00 se potkáme v atriu Envelopa Office Center v Olomouci**. Čeká vás udržitelná móda, krásné kousky, radost z objevování... a především vědomí, že každý nákup má hlubší smysl.

Výtěžek letošního bazárku totiž podpoří náš mobilní hospic Nejste sami. Pomůže nám být blíž lidem v okamžicích, kdy to nejvíce potřebují.

Děkujeme [Nadaci Heleny Morávkové](#) za dlouhodobou podporu.

A vás srdečně zveme. Přijďte si udělat radost. Pro dobrý pocit. Někdy stačí opravdu málo a vznikne z toho velká pomoc.

 **NADACE HELENY MORÁVKOVÉ**

**HELEN CHARITATIVNÍ BAZÁREK**

Na podporu mobilního hospice Nejste sami

**29. 4. 2026**  
16–18 hodin



**ATRIUM ENVELOPA OFFICE CENTER**  
tr. Kosmonautů 122/2a, 779 00 Olomouc


### 30. 4. | AFO 61 – Zachraň, koho můžeš | Who Cares?


Někdy je potřeba se na chvíli zastavit a podívat se na věci z jiné perspektivy. Ve čtvrtek 30. dubna od 16:00 se potkáme na festivalu [Academia Film Olomouc](#), který otevírá důležitá témata současné společnosti.


Součástí programu bude i diskuse k filmu Zachraň, koho můžeš, kde vystoupí naše paní ředitelka Vladimíra Foukalová a paní doktorka Hana Švėbíšová.

Budeme mluvit o komunikaci, o vztazích mezi zdravotníky, pacienty a jejich blízkými. O tom, co někdy zůstává mezi řádky.

Pokud máte chuť se zastavit, zaposlouchat a zapojit do diskuze, budeme rádi, když dorazíte.

 Čtvrtek 30. 4. 2026

 16:00–18:00

 Aula Lékařské fakulty (malá posluchárna), Olomouc



### 7. 5. | Výstava ... s láskou v Tovačově

Jsou okamžiky, které se těžko popisují slovy. A právě ty zachycují fotografie pana profesora Jindřicha Štreita. Zveme vás na další zastávku naší putovní výstavy ... s láskou, tentokrát na Tovačovském zámku.

Srdečně vás zveme na [vernisáž](#), která proběhne 7. května od 17:00 na Tovačovském zámku a [výstavu](#) můžete navštívit od dubna do června.

Tiché, silné a velmi lidské momenty domácí hospicové péče. Bez příkrášlení. S respektem. S láskou.

**... s láskou**

Výstava fotografií profesora Jindřicha Štreita, které zachycují tiché a hluboké okamžiky domácí hospicové péče.

Portréty pacientů mobilního hospice Nejste sami, jejich blízkých i chvílí, kdy je nejdůležitější blízkost, pohlázení a být spolu doma.

Zveme vás na **vernisáž**  
dne 7. 5. 2026 od 17:00 hod.

Tovačovský zámek  
Cimburkova 2, Tovačov  
duben – červen 2026




## 📌 19. 5. | Seminář pro neformální pečující na téma péče o rány

Péče o blízkého občas bývá cesta plná otázek... Právě proto pořádáme **19. května od 16:30 v olomouckém Globusu** odborný seminář zaměřený na péči o rány v domácím prostředí.

Naše paní ředitelka Vladimíra Foukalová vás provede tím, co je důležité vědět prakticky, srozumitelně a s respektem k tomu, co pečující prožívají.

Pokud vás toto téma zajímá, pečujete nebo se na tuto cestu připravujete, jste srdečně zváni.

**HOJENÍ RAN  
V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ**



Zveme vás na odborný seminář, který pořádá olomoucký mobilní hospic Nejste sami. Seminář povede ředitelka hospice Mgr. Vladimíra Foukalová, která se dlouhodobě věnuje problematice péče o rány.

**KDY: 19. května 2026 od 16:30 hod.**  
**KDE: komunitní zóna vedle Informačního centra hypermarketu**

Během setkání se zaměříme na typy ran, které lze ošetřovat v domácím prostředí, a přiblížíme si celý proces jejich hojení.

Dozvíte se více o správné péči o rány, jejich čištění (debridementu), průběhu hojení i vhodných materiálech pro ošetření včetně sekundárního krytí. Věnovat se budeme také roli výživy a suplementace při hojení chronických ran.

Vstup zdarma. Kapacita omezena. Rezervujte si místo osobně v Informačním centru hypermarketu nebo na tel.: 585 700 199.





## 📌 28. 5. | Veletrh sociálních služeb

Na konci května ožije olomoucké Horní náměstí. A my budeme opět u toho. Během celodenní akce **Veletrhu sociálních služeb** budeme mluvit o tom, co děláme.

O tom, že existuje možnost zůstat doma. A že na to člověk nemusí být sám. Přijďte se za námi zastavit. Rádi vás uvidíme.

## Máme přání...

Přáli bychom si **nové auto**. Takové, které nás spolehlivě doveze za pacienty domů. Včas. Bezpečně. Když je potřeba. Naše auta jsou tichými svědky stovek příběhů. Vyjíždějí brzy ráno i pozdě večer. V zimě, v létě, o víkendech i svátcích.

Některá z nich jsou s námi téměř od začátku. Za sebou mají statisíce kilometrů a nespočet cest za lidmi, kteří nás potřebovali.

Dnes už pomalu dosluhují. Abychom mohli být spolehlivě na cestě i dál, potřebujeme nové auto. Pokud byste nás chtěli podpořit můžete ve sbírce na [Darujme](#).

Děkujeme!

## Novinka v Nejste sami

Rádi bychom vás informovali o změně sídla mobilního hospice Nejste sami. Na začátku května bude naše sídlo oficiálně na adrese **Týnecká 828/18, 779 00 Olomouc**.

## Na závěr...

Každý měsíc přináší nové příběhy, setkání i chvíle, které nás utvrzují v tom, proč to všechno děláme.

Děkujeme, že jste u toho s námi.

Děkujeme, že pomáháte šířit povědomí o mobilní hospicové péči.

Děkujeme, že v tom nejsme sami.

S vděčností

**Vladimíra Foukalová**  
*ředitelka*

